



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Pla d'atenció a les persones afectades per les síndromes de sensibilització central

Departament de Salut, 26 de maig de 2017

Antecedents

- **Model** per a l'atenció de la fibromiàlgia i la síndrome de fatiga crònica, 2006.
- **Resolució 203/VIII** del Parlament de Catalunya, que instava el Govern a implantar un protocol d'actuació per a la fibromiàlgia (FM) i la síndrome de la fatiga crònica (SFC), i el desenvolupament d'unitats hospitalàries especialitzades (UHE), 2008.
- El **Pla de Govern** de la XI Legislatura.
Objectiu. “Reforçar un sistema de qualitat assistencial basat en R+D+I”:



Pla d'atenció a les persones afectades per síndromes de sensibilització central, derivat de la revisió del model d'atenció a la fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica i síndrome de sensibilització química central.

- El 9 de març de 2016 el conseller Comín anuncia l'**elaboració d'un pla d'atenció** de les síndromes de sensibilització central.

Com ho estem fent?

Pla d'atenció a les persones afectades per
síndromes de sensibilització central

- **Participació:** Departament de Salut, entitats, experts, societats, proveïdors...

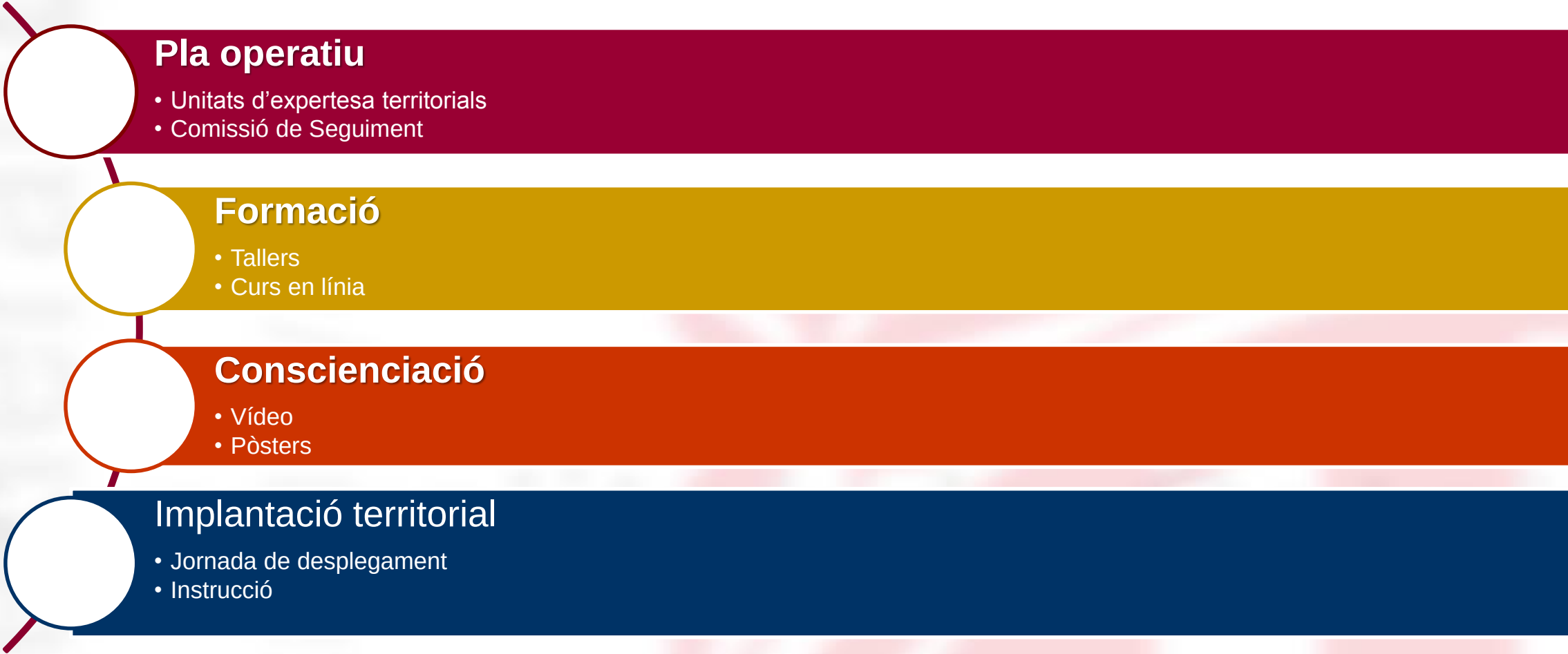


- **Consens:** Pla operatiu i contingut de la campanya institucional i de la formació
- **Transparència:** Comissió de Seguiment
- **Rendició de comptes:** Avaluació de les unitats d'ET

Comissió de Seguiment

- Composició:
 - Direcció General de Planificació en Salut
 - Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària
 - Secretaria d'Atenció Sanitària i Participació
 - Àrea d'Atenció Sanitària del CatSalut
 - Entitats proveïdores
 - Entitats de pacients i familiars (Consell Consultiu de Pacients)
 - Coordinador d'unitat d'expertesa territorial
- Funcions:
 - Seguiment del desplegament
 - Informe anual
 - Identificació d'oportunitats de millora
 - Proposta de temes que cal tractar

Actuacions del Departament de Salut 2016-2017



Pla operatiu

- Unitats d'expertesa territorials
- Comissió de Seguiment

Formació

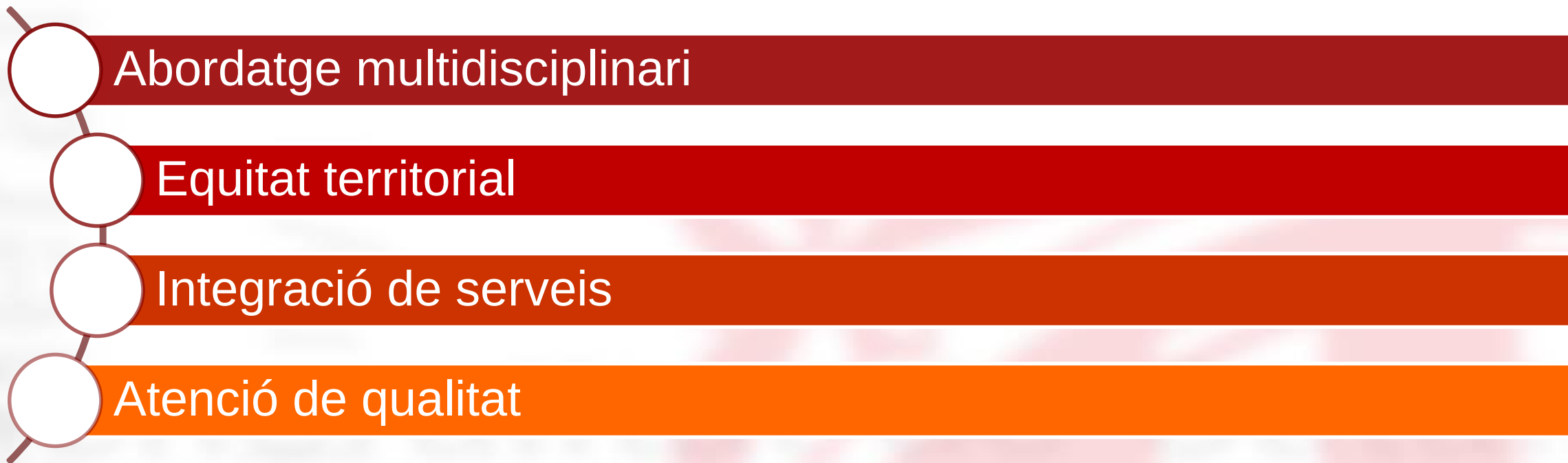
- Tallers
- Curs en línia

Conscienciació

- Vídeo
- Pòsters

Implantació territorial

- Jornada de desplegament
- Instrucció



Abordatge multidisciplinari

Equitat territorial

Integració de serveis

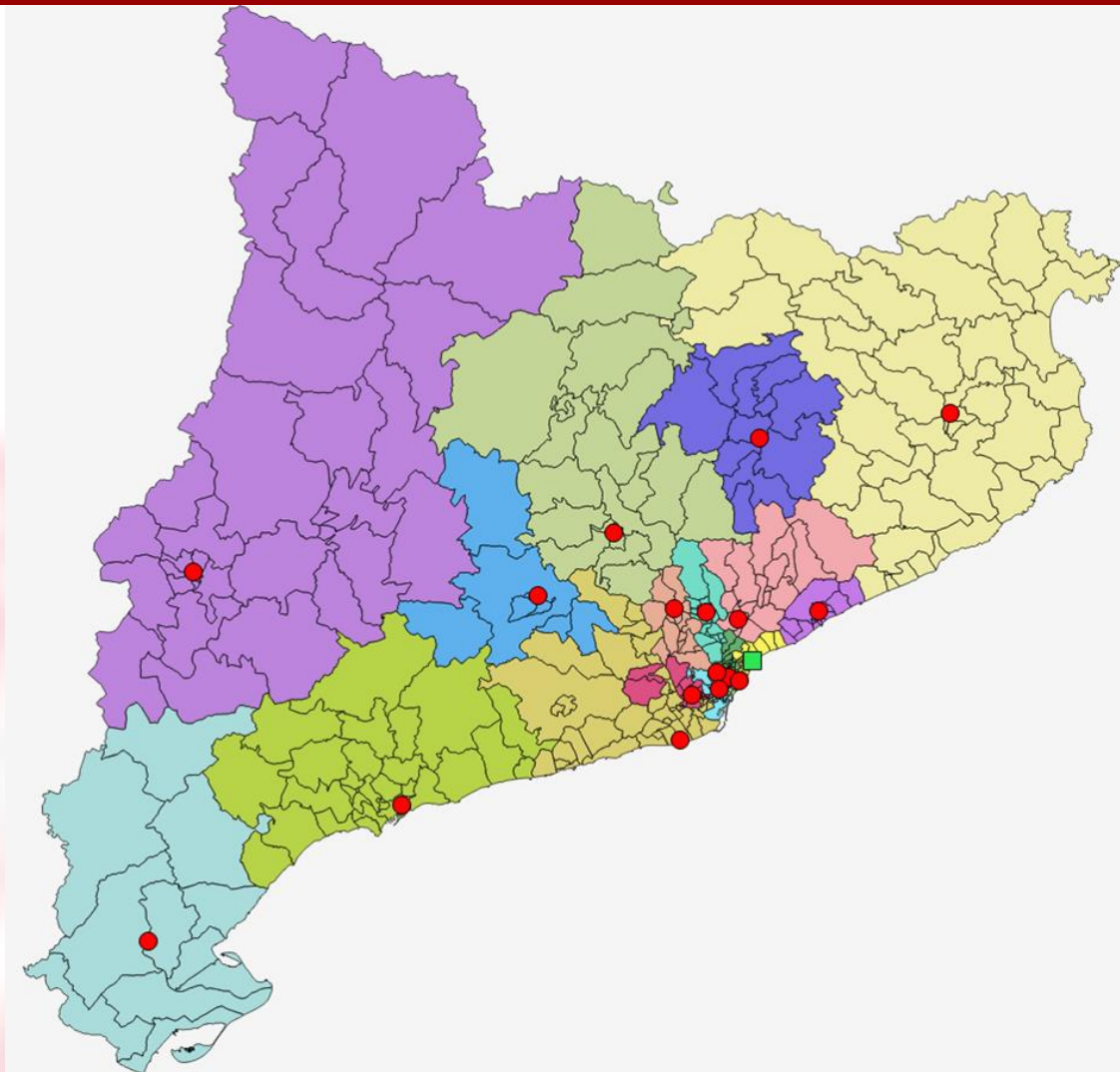
Atenció de qualitat

http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/home_canal_salut/ciutadania/la_salut_de_la_a_la_z/s/sindrome_de_fatiga_cronica/documents/abordatge_ssc.pdf

Unitats d'expertesa territorials

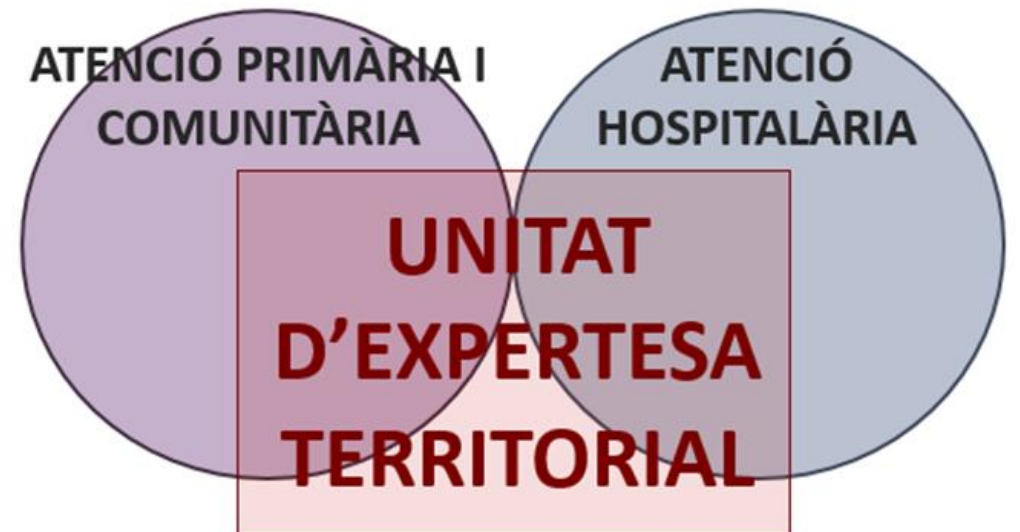
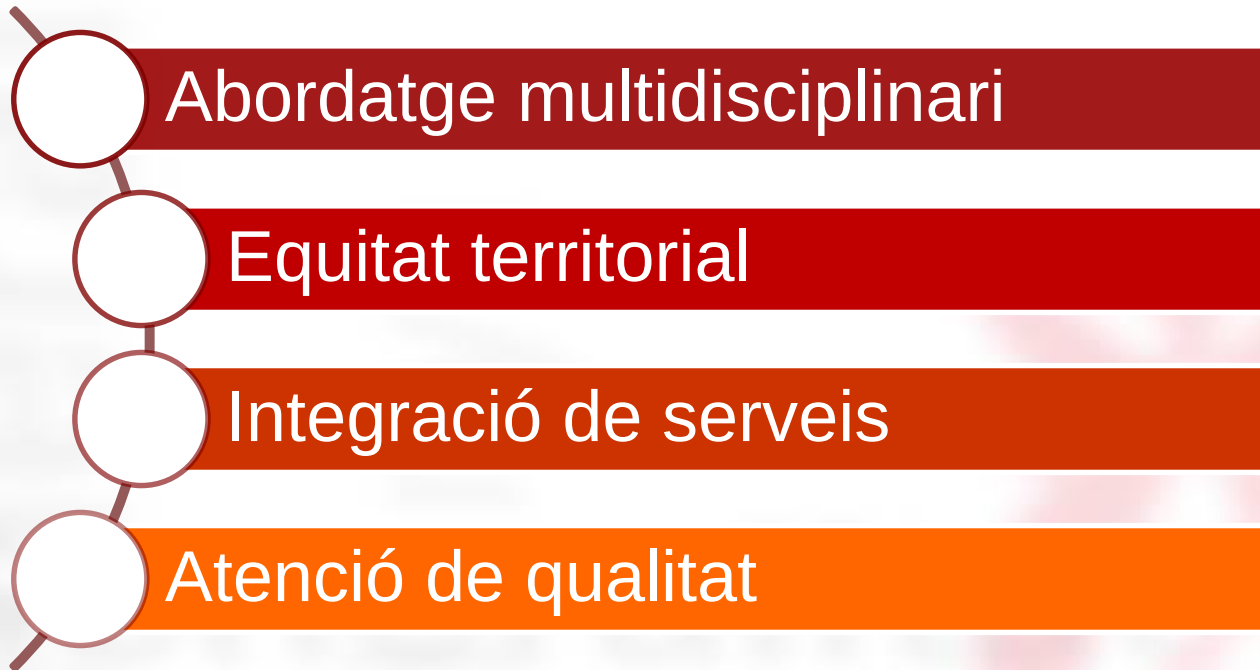
Pla d'atenció a les persones afectades per
síndromes de sensibilització central

1. H. U. de Girona Dr. Josep Trueta
2. H. U. de Santa Maria de Lleida
3. EAP Baix Ebre
4. H. de Sant Joan Despí Moisès Broggi
5. H. del Mar
6. H. de Mollet
7. H.U. Mútua de Terrassa
8. H. de Viladecans
9. H. Sant Joan de Déu de Manresa - Althaia
10. EAP Igualada Urbà - H. d'Igualada
11. H. U. de Vall d'Hebron
12. H. de la Santa Creu i Sant Pau
13. H. de Sabadell
14. H. U. de Vic
15. H. Clínic de Barcelona
16. H. de Mataró
17. H. U. Joan XXIII de Tarragona
18. H. Municipal de Badalona



Pla operatiu

Pla d'atenció a les persones afectades per
síndromes de sensibilització central



Atenció de qualitat

Pla d'atenció a les persones afectades per
síndromes de sensibilització central

- Auditoria de 22 **estàndards** de **qualitat** (11 essencials)
- Resultats
 - 77,1 % estàndards
 - 93,1 % estàndards essencials
- Revaluació als 3 anys
 - Indicadors anuals



Resolució SLT/1379/2016, de 5 de maig, per la qual s'aproven els criteris per a la declaració d'Idoneïtat de les unitats d'expertesa per a l'atenció a les persones afectades per la síndrome de sensibilització central

Avaluació anual de les unitats d'expertesa territorial (UET)

Pla d'atenció a les persones afectades per síndromes de sensibilització central

estructura

- Existència de referent a l'atenció primària
- Espai de coordinació
- Protocol d'abordatge per a FM
- Protocol d'abordatge per a SFC
- Protocol d'abordatge per a SQM
- Composició de la UET

procés

- Pacients visitats a l'atenció primària
- Pacients visitats en d'altres especialitats
- Primeres visites i successives
- Índex de reiteració
- Interconsultes virtuals
- Demora per a la visita
- Pacients nous amb avaluació inicial
- Grups psicoeducatius
- Teràpia cognitivoconductual
- Teràpia d'exercici físic
- Cursos de formació

resultat

- Qualitat de vida post intervenció
- Índex de satisfacció
- Episodis i durada de les incapacitats temporals
- Freqüentació a urgències o altres especialitats
- Consum de fàrmacs ansiolítics
- Consum de fàrmacs analgèsics
- Publicacions
- Recerca

- **Tallers** (4h) de formació de formadors per a atenció primària

- Total assistents als tallers: **430** professionals
- Total d'EAP amb formador: **267** EAP (73%)
- EAP amb sessions realitzades: **195** EAP (53%)
- Assistents a sessions als EAP: **3.272** professionals

- Disseny d'un **curs en línia** (40 hores) per intensificar la formació a un professional per a cada EAP

- Inici octubre del 2017



Conscienciació

Campanya institucional:

- Pòster
- Fullet
- Vídeo

Pla operatiu
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Les síndromes
de sensibilització
central

Tractament **multidisciplinari** enfocat a millorar l'**autonomia**, el **benestar** i la **qualitat de vida** de les persones afectades per les síndromes de sensibilització central.

Autonomia

Benestar

Qualitat de vida

Les síndromes de sensibilització central

- Són **malalties cròniques** amb períodes d'intensificació dels símptomes.
- **Fan emmalaltir** homes i dones de **totes les edats**.
- Provoquen símptomes que **afecten diversos sistemes de l'organisme**.
- Alteren la vida de la persona en tots els àmbits.
- **Poden limitar molt** la vida quotidiana.

La fibromiàlgia

La síndrome de fatiga crònica

La sensibilitat química múltiple

Per donar-hi resposta, el Departament de Salut ha creat una xarxa de 18 equips de professionals experts que abasten tot el país.

El tractament és multidisciplinari i està enfocat a millorar la salut de les persones afectades.



1a Jornada de Desplegament Territorial (16.5.17):

- Objectius:
 - Visualització posada en marxa conjunta desplegament
 - Difusió model
 - Coneixement entre professionals UE – inici treball en xarxa
 - Treball operatiu
- >100 professionals sanitaris: referents AP, experts AE
- >3h: Connexió virtual amb tot el territori – Presencial a nivell territorial

1a Jornada de Desplegament Territorial (16.5.17):

- Molt bona acollida
- Model més desenvolupat: Girona i Terres de l'Ebre
- Principals temes que es van treballar:
 - Definició de fluxes de derivació (sectorització)
 - Difusió i compartició de protocols clínics i terapèutics
 - Definició de criteris de derivació
 - Eines de treball compartides (Interconsultes virtuals, informació, informes)
 - Disseny conjunt d'indicadors
 - Pla de formació inicial i continuada
 - Comissions territorials (REH, SM, Salut Laboral, ICAM)
 - Referent territorial del projecte
 - Estratègies de difusió informació
- Jornada de Benchmarking de les UE de Catalunya (28 de setembre - Tortosa)

Instrucció SSC:

- Model Assistencial

Elements de gestió territorials compartits

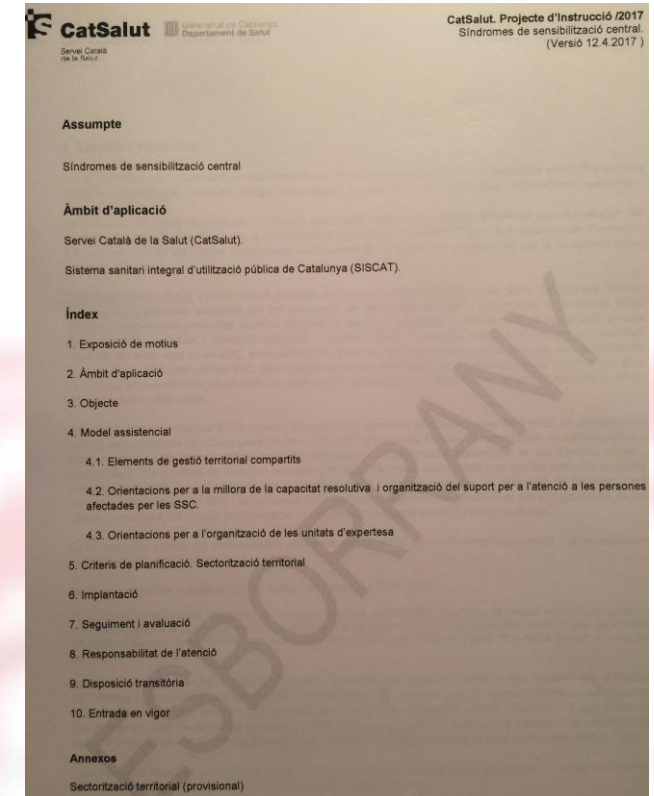
- objectius assistencials
- gestió per processos
- cooperació territorial

Orientacions per a la millora de la capacitat resolutiva

- Integració de l'atenció: detecció, diagnòstic i derivació
- Organització del suport

Orientacions per a l'organització de les UE

- Criteris de planificació
- Sectorització territorial
- Implantació
- Seguiment i avaluació
- Entrada en vigor





Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

salutweb.gencat.cat
canalsalut.gencat.cat