

ASSEMBLEA DE SOCIS I SÒCIES 2023 – MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2022

BARCELONA

09 DE JUNY DE 2023

ACTIVITATS 2022

Les activitats dutes a terme durant l'exercici estan recollides en la present Memòria d'activitats del 2022

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2022

- En compliment dels objectius establerts pels Estatuts de l'ACSFCM, les activitats dutes a terme l'any 2022 s'han desplegat en els següents àmbits:
 - 1) Tallers
 - 2) Assessorament als malalts i a les famílies
 - 3) Difusió
 - 4) Relacions amb les Administracions
 - 5) Comunicació
 - 6) Formació
 - 7) Gestió interna

1. TALLERS

A fi de contribuir a pal·liar, en la mesura del possible, els efectes de les malalties, s'organitzen els següents tallers durant el 2022:

1. Grup d'Ajuda Mútua (GAM)
2. Microgimnàstica
3. Musicoteràpia
4. Sofrologia (1r i 2n trimestre)
5. Mindfulness (es va iniciar el 2n trimestre)

Les activitats estan dirigides per terapeutes especialitzats, són setmanals i de cadascun dels tallers se'n realitzen 10 sessions trimestrals, a excepció de l'estiu. Del GAM es van fer 5 sessions extraordinàries el juliol, com és habitual i a petició dels participants.

Problemes organitzatius importants el 3r trimestre: obres, canvis de terapeutes, etc.

1. TALLERS



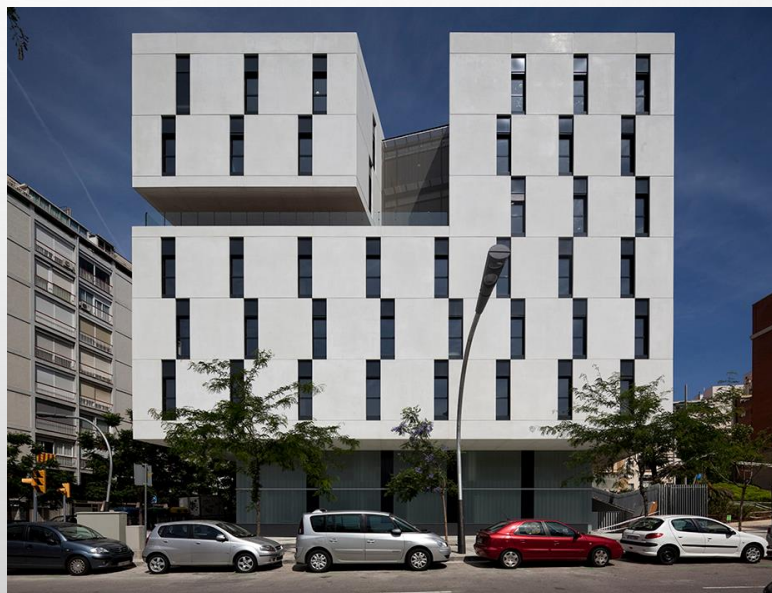
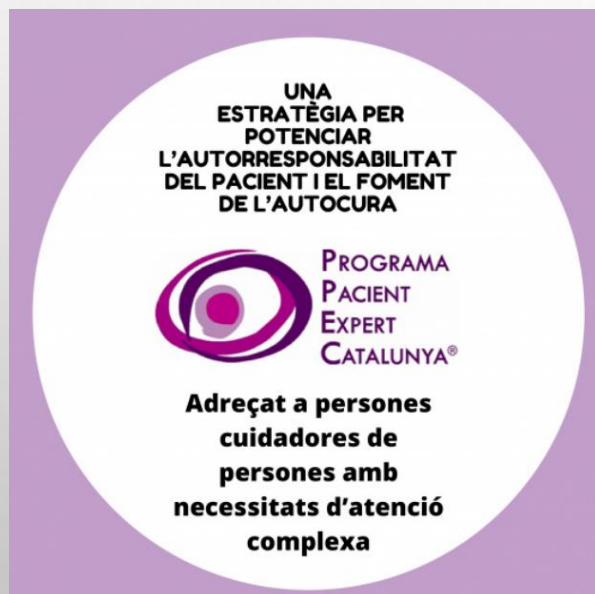
2. ASSESSORAMENT AL MALALT I A LES FAMÍLIES

- L'Associació presta un servei d'assessorament a les persones afectades per la malaltia i als seus familiars, tant siguin socis de l'ACSFCM com si no ho són.
- Durant el 2022 el servei va ser telefònic, per correu electrònic i atenció presencial també a l'associació amb acord previ.



2. ASSESSORAMENT AL MALALT I A LES FAMÍLIES

- Aquest servei s'ofereix amb un Grup de persones voluntàries.
- Durant el 2022 **no** s'ha realitzat el programa de “pacient expert” per la pandèmia.



3. DIFUSIÓ

El 2022 vam realitzar 1 conferència telemàtica visible al canal de Youtube, que forma part de les tres que vam fer durant el curs 2021-2022:

- Conferència del Dr. José Alegre titulada: "El impacto de la Fatiga Crónica en 2022"

Divendres, 18 de Març a les 18:00
CONFERÈNCIA TELEMÀTICA

ACSFCM

"El impacto de la fatiga crónica en el 2022"



Amb el ponent:
Dr. José Alegre Martín

RECORDEU!!! Cal apuntar-se:
inscripcioactesfc@gmail.com

3. DIFUSIÓ

- Sota petició dels interessats, hem proporcionat informació que ens tramet el servei forestal de la Generalitat sobre les dades i les dates dels tractaments aeris pel control de la processionària del pi, així com a les d'ADIF sobre l'aplicació d'herbicides als trens.



4. RELACIONS AMB ALTRES ASSOCIACIONS

- L'ACSFCM col·labora amb associacions del nostre àmbit o d'àmbits complementaris a fi de millorar conjuntament la difusió social de la malaltia i dels seus efectes i, també, per informar als socis de les diferents activitats que puguin ser del seu interès.

5. RELACIONS AMB LES ADMINISTRACIONS

- La relació amb les administracions tenen l'objectiu de:
 1. Fer el seguiment de les polítiques que tenen incidència en el nostre àmbit.
 2. Impulsar millores sobre l'atenció mèdica i el suport als malats.
 3. Aconseguir ajudes econòmiques i de locals per dur a terme les nostres activitats.

5. RELACIONS AMB LES ADMINISTRACIONS

- Amb aquesta finalitat, formem part i participem en les següents comissions:

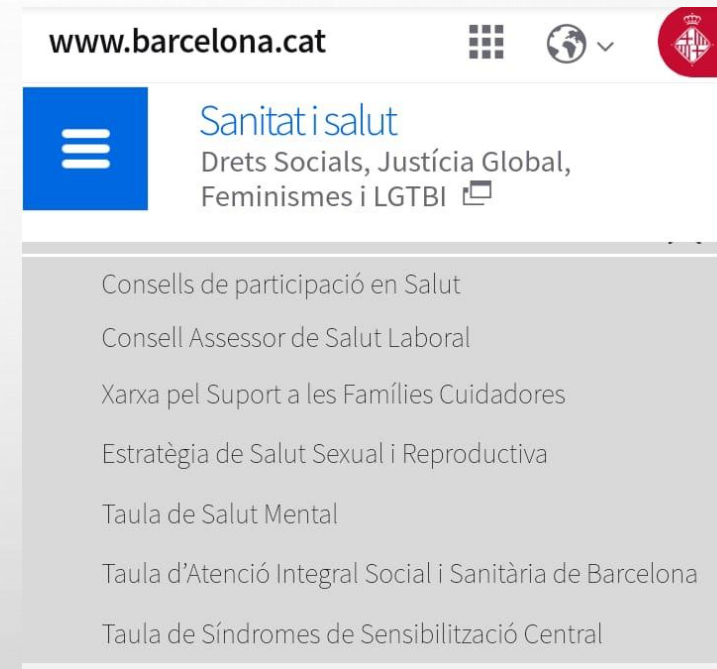
1. Generalitat de Catalunya. Conselleria de Salut. Comissió de Seguiment de les Unitats d'Expertesa Hospitalàries de les Síndromes de Sensibilització Central. 11a Reunió el mes de Juliol.

2. Ajuntament de Barcelona. Districte de les Corts. Grup d'Inclusió. Vam fer aportacions sobre itineraris per persones amb discapacitat.

3. Ajuntament de Barcelona. Districte de les Corts. Consell sectorial de Salut.

5. RELACIONS AMB LES ADMINISTRACIONS

4. Ajuntament de Barcelona. Districte de les Corts. Comissió Social i Sanitària.



6. COMUNICACIÓ

- L'ACSFCM manté diversos mitjans de comunicació: La WEB, el correu electrònic, Facebook, Instagram i els WhatsApp: Notícies Mèdiques ACSFCM i Fòrum d'amics ACSFCM.
- Es va crear el grup de WhatsApp INFO per poder transmetre sense interferències la informació més bàsica sobre activitats de l'associació o d'interès general.
- Els primers dies de cada trimestre és transmet la informació del programa d'activitats del trimestre.
- Quan es convoca una conferència, s'envia la informació a les persones associades i als contactes de l'associació. També se'n fa difusió per les xarxes socials.

6. FORMACIÓ

L'ACSFCM participa periòdicament en tallers, xerrades i formacions diverses que ens poden ser d'interès per oferir un servei millor des de la nostra entitat. Només apuntem a les que vam assistir amb inscripció i en representació de l'ACSFCM, perquè n'hi ha d'altres obertes que no hem recollit.

- Formació relacionada amb la gestió de l'entitat.
- Formació per l'ampliació i actualització de coneixements relacionats amb les malalties que es tracten a l'associació.

6. FORMACIÓ

- Formacions de Torre Jussana (equipament municipal que ofereix serveis i recursos a les associacions de la ciutat):
 - Captació de fons públic

**Ajuntament
de Barcelona**

**espai
TORRE JUSSANA**
SERVEIS PER A ASSOCIACIONS

**espai
TORRE JUSSANA**
SERVEIS PER A ASSOCIACIONS

AVDA. CARDENAL I BARRAQUER, 30
08035 BARCELONA
932 564 118 · TJUSSANA.CAT
fb.com/torrejussana @tjussana

#TJformació
**Com aconseguir fons pels
projectes de l'associació?**

BLOC: formació d'aprofundiment
DATES: 16, 18 i 23 de maig
HORARI: de 17h a 20 h
DURADA: 9 h

FORMACIÓ ONLINE: sessions en directe
PERSONES DESTINATÀRIES: membres de les juntes
directives i persones responsables de la tresoreria
METODOLOGIA: curs teòric-pràctic

6. FORMACIÓ

- **Universidad de verano de Teruel. El impacto de los síndromes de sensibilización central 2022 y su relación con los cambios del medio ambiente y la inclusión del 5G en las redes de comunicación.**
- **Confesq Jornadas Confesq se Mueve.**
- **I Congreso Nacional Long Covid Experience.**

6. FORMACIÓ

3ª EDICIÓN

JORNADAS

#CONFESQSEMUEVE

Dirigida a Equipos Directivos y Técnicos de Asociaciones Españolas de Fm, SFC/EM, SQM y EHS

Madrid/Online
28 de octubre

Online
10, 17 y 24 de noviembre

SUBVENCIONADO POR:

COLABORADORES:

XXXVIII EDICION
UNIVERSIDAD de VERANO
de TERUEL 2022

On-Line.

El impacto de la fatiga crónica invalidante en la sociedad y la emergencia de una nueva entidad: El síndrome de fatiga crónica asociado al covid persistente



LONG-COVID
EXP-CH THE LONG COVID EXPERIENCE STUDY

Comité organizador

D. César Fernández de las Peñas
Dpto. Fisioterapia, T.O., Reh. y Med. Física, URJC
THE LONG COVID EXPERIENCE STUDY

Dña. Carmen Gallardo Pino
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, URJC

D. Fernando Ramos Gómez
Presidente de la Asociación Española de Fisioterapeutas

Entidades organizadoras

Universidad Rey Juan Carlos
Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF)

Entidad colaboradora

COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS COMUNIDAD DE MADRID

PARTICIPA

¿Te interesa el tratamiento de las secuelas post-COVID? ¿Eres profesional sanitario y quieres conocer los avances en el síndrome post-COVID? ¿Has sufrido COVID-19 y se han quedado síntomas persistentes después de la infección? ESTE ES TU CONGRESO.

La jornada, completamente gratuita, se realizará:

- De manera **PRESENCIAL** para **profesionales de la salud** (en la inscripción deberán acreditar su formación)
- De forma **ONLINE** por streaming para **pacientes que sufren COVID persistente** o cualquier otra persona no sanitaria (incluidos estudiantes de Ciencias de la Salud) que deseen actualizarse sobre COVID persistente.

Las jornadas están reconocidas con 0.3 ECTS de libre configuración (PENDIENTE DE APROBACIÓN)

www.longcovid.eu/congreso-nacional

Universidad Rey Juan Carlos, Campus de Alcorcón
Facultad de Ciencias de la Salud
Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física

Salón de Actos, Edificio de Gestión
Avda. de Atenas s/n 28922 Alcorcón (Madrid)

I Congreso Nacional The LONG COVID Experience

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS
23 de septiembre de 2022

www.longcovid.eu/congreso-nacional

6. GESTIÓ INTERNA

- Mantenim l'atenció telefònica amb diversos mòbils i desviació de trucades per poder atendre a tots els socis i sòcies fora de la seu de l'associació.
- Per l'organització i seguiments de les activitats, la Junta Directiva s'ha reunit de per videoconferència. En conjunt, s'han fet en 18 reunions de Junta.
- Per poder donar resposta a situacions de vulnerabilitat econòmica de les persones associades, es va crear i posar en pràctica un Pla per les persones en situació de vulnerabilitat.
- Així mateix, s'ha celebrat de forma telemàtica la preceptiva assemblea anual de socis.



GRÀCIES PER SER-HI!